

# 1. Basketball Regionalliga Nord

**Buchhorn Bau Twisters**  
vs.  
**SG Braunschweig**  
08.03.2025





**Werner Vollert GmbH & Co. KG**

**ABV Bau**  
Ullrich GmbH



## The last dance

Kaum zu glauben, aber es ist schon wieder soweit und die Saison 2024/25 findet am heutigen Abend vor heimischem Publikum ein Ende, bevor es in einer Woche zum letzten Spiel nach Berlin gehen wird.

Wir blicken auf eine aufregende und nicht ganz einfache Saison zurück. Nach einem Sieg im ersten Spiel zu Hause gegen Rasta Vechta fielen die Buchorn Bau Twisters in ein großes Niederlagenloch, das sieben Partien in Folge wie ein Fluch über ihnen zu hängen schien. Verrückterweise zeigte das Team in dieser Phase auch gegen die stärksten Teams der Liga sehr gute Leistungen, schien aber zu aufgeregt, um am Ende in den zahlreichen knappen Spielen einen Sieg nach Hause zu holen.

Mitte November war es dann endlich soweit und die Mannschaft belohnte sich vor euch Heimfans mit einem knappen 80:78 Sieg gegen ASC Göttingen. Diese mentale Befreiung sorgte auch in den folgenden Spielen für starke Leistungen und dem Team um Coach Max Rockmann gelangen vier Siege in Folge, darunter ein sensationeller Gewinn in Braunschweig gegen den damaligen Tabellenführer. Und auch der Start in das Jahr 2025 verlief erfolgreich, so dass sich das Team aktuell auf einem sehr guten 7. Tabellenplatz befindet und auf bisher neun Siege stolz zurückblicken kann.

Garant für diese Entwicklung ist mit Sicherheit die ausgezeichnete Arbeit unseres Trainerstabs und ebenso die starke Entwicklung der zahl-



reichen sehr jungen Spieler im Team. Diese haben im Laufe der Saison immer mehr Verantwortung übernommen, für Überraschungen gesorgt und unser Team sportlich viel breiter werden lassen, so dass wir sogar vereinzelte Ausfälle kompensieren und enge Spiele für uns entscheiden konnten.

Dennoch wird der heutige Abend ein sehr trauriger werden, denn es heißt Abschied nehmen von zahlreichen Twister Urgesteinen. Kapitän Patrick Sopher verlässt das Team nach zehn Jahren, ebenso Center Henning Rixen und Guard Torge Rump. Alle drei Spieler sind BBCR-Eigengewächse, in unserem Verein groß und ausgebildet worden und werden uns künftig sehr fehlen! Außerdem verabschieden wir unsere Glue Guy Ludwig Wagemann, der nicht nur auf, sondern vor allem neben dem Feld so viel für unser Team gegeben und alle zusammengehalten hat. Auch unser US



# Weil man mit uns nur gewinnen kann.

Erfahren Sie mehr über unsere Extraleistungen wie Aktiv-Bonus,  
Zuschuss zur professionellen Zahnreinigung und unsere attraktiven  
Angebote für Familien.

vivida bkk . Hollerstraße 32a . 24782 Büdelsdorf  
[www.vividabkk.de](http://www.vividabkk.de)

Boy Jordan Notch wird uns verlassen und versuchen, mit sehr starken Statistiken aus dieser Saison in höheren Ligen unter Vertrag zu kommen. Wir danken euch allen vielmals für euren Einsatz für die Buchorn Bau Twisters und wünschen euch von Herzen alles Gute für die Zukunft!!! Lasst uns daher heute Abend gegen die Favoriten aus Braunschweig einen letzten Tanz starten, der allen einen schönen Saisonabschied zu Hause bringt und in bester Erinnerung bleibt! Lass uns gemeinsam unsere Buchorn Bau Twisters feiern!

**We are one Team!**

## Der Gegner SG Braunschweig



Team (Saison 2024/25, v. l. n. r.):

Vorne: Benjamin Travnizek (Head-Coch), Joel Muschkewitz, Mohammed Danso, Jules Bom, Nikola Tomic, Noé Bom, Simon Roosch, Benjamin Stephan, Jonas Reitz (Co-Trainer)

Hinten: Benjamin Schröder, Mertcan Gerhardt, Maurice Penda, Eliah Braun, Luca Ewelt, Romeo Akue-Dovi, Romario Holloway, Yunus Ozan Cosgun (Athletik-Trainer)

Es fehlen: Oliver Gradel, Jalen Moon

## Tickets und Plätze

Treppe	Aufteilung der Tribüne nach Blöcken				Treppe
Gang					
Block E	Block D	Block C	Block B	Block A	
Erwachsene 5 € Kinder 3 €	Erwachsene 6 € Kinder 4 €	VIP Erwachsene 7 € Kinder 5 €	Erwachsene 6 € Kinder 4 €	Erwachsene 5 € Kinder 3 €	



## BBCR Rendsburg und die Twisters online

Internet

<https://www.bbcr.de/>



Facebook

<https://de-de.facebook.com/bbcr.twisters/>



Instagram

<https://www.instagram.com/buchornbautwisters/>



### Hinweis in eigener Sache:

Bitte helfen Sie mit und halten die Halle und Tribüne sauber, indem Sie den Abfall in die dafür vorgesehen Behälter entsorgen. Das Orga-Team dankt schon jetzt für Ihre Unterstützung.

Teams/Tabelle						
Rang	Verein	Spiele	W/L	Punkte	Körbe	Diff.
1	Baskets Juniors TSG Westerstede	19	15/4	30	1758 : 1487	271
2	VfL Stade	19	15/4	30	1655 : 1405	250
3	TSV Bargteheide Bees	19	14/5	28	1755 : 1523	232
4	<b>SG Braunschweig</b>	19	13/6	26	1649 : 1518	131
5	MTV/BG Wolfenbüttel	19	11/8	22	1625 : 1567	58
6	Oldenburger TB	20	9/11	18	1472 : 1567	-95
7	<b>Buchorn Bau Twisters Rendsburg</b>	20	9/11	18	1537 : 1629	-92
8	TuS ADEMAX Red Devils Bramsche	19	8/11	16	1443 : 1484	-41
9	ASC 46 Göttingen	19	6/13	12	1395 : 1538	-143
10	Aschersleben Tigers BC	20	6/14	12	1751 : 1940	-189
11	Freibeuter 2010	19	5/14	10	1316 : 1513	-197
12	SC RASTA Vechta 3	20	5/15	10	1609 : 1794	-185

**ETWAS ZU  
ENTSORGEN?  
PERSÖNLICH  
ODER ONLINE  
CONTAINER  
BESTELLEN!**

Unser Webshop hat rund um die Uhr für Sie geöffnet.

[www.shop.ehrich.de](http://www.shop.ehrich.de)

**EHRICH**  
recycling



# Jan Witt



## Dachdeckermeister

*...ALLES FÜR IHR DACH.*

Grüner Weg 11, 24808 Jevenstedt - 04337/1388 - kontakt@dachdeckerei-janwitt.de

## Interview mit Jens van der Walle, Geschäftsführer unseres langjährigen Sponsors „Werner Vollert GmbH & Co KG“

*Herr van der Walle, Ihre Firma ist seit vielen Jahren Sponsor und Förderer der Buchorn Bau Twisters. Wie ist Ihre Firma damals darauf gekommen, den Basketballsport in Rendsburg zu unterstützen?*



Wir sind als Unternehmen stets bestrebt, uns in der Region zu engagieren und lokale Initiativen zu fördern. Der Basketballsport hat in Rendsburg eine lange Tradition, und die Buchorn Bau Twisters haben sich als ein Verein etabliert, der sowohl sportlich als auch gesellschaftlich viel bewegt. Wir fanden es daher nur natürlich, diesen tollen Verein zu unterstützen und dabei zu helfen, die sportliche und soziale Bedeutung

des Basketballs weiter auszubauen. Es ist uns wichtig, den lokalen Sport zu fördern, um so auch jungen Talenten die Möglichkeit zu geben, sich zu entwickeln und ihre Leidenschaft ausleben zu können.

*Was macht für Sie die Zusammenarbeit aus?*

Die Zusammenarbeit zwischen WeVo und den Twisters basiert auf Respekt und Fairplay. Als Unternehmen, das tief in der Region verwurzelt ist, sehen wir die Unterstützung der Twisters als eine Möglichkeit, unseren Beitrag zur Förderung des lokalen Sports und der Gemeinschaft zu leisten. Die Twisters verkörpern Werte wie Teamarbeit, Disziplin und Durchhaltevermögen - Werte, die auch in unserem Unternehmen von großer Bedeutung sind. Für uns ist es eine ganz besondere Sponsoring-Partnerschaft - es freut uns, dass wir durch unsere Unterstützung den Spielern und dem Team helfen können, ihr volles Potenzial zu entfalten, und gleichzeitig die Verbindung zwischen Sport und Wirtschaft stärken.“

*Stellen Sie gerne Ihr Unternehmen vor! Wofür steht es und was steckt dahinter?*

# Zuverlässig starten. Sorgenfrei ankommen.

**Große Markenauswahl ✓**  
**Schneller Versand ✓**  
**Unschlagbarer Preis ✓**

Jetzt scannen und  
durchstarten!



[Batterie24.de/motorradbatterien](https://www.batterie24.de/motorradbatterien)



WeVo steht seit fast 70 Jahren für Tradition, Qualität und Verlässlichkeit. Wir sind ein mittelständisches Unternehmen, das in der Region verwurzelt ist und sich durch hohe Standards und einen persönlichen Service auszeichnet. Die Werte, die uns antreiben, sind Respekt, Fairness und das Bestreben, stets höchste Qualität zu liefern. Unsere langjährige Erfahrung hat uns geholfen, ein vertrauenswürdiger Partner für viele unserer Kunden zu werden, und wir sind stolz darauf, unsere Region zu unterstützen und zu fördern.

*Haben Sie einen persönlichen Bezug zum Basketball oder einer anderen Sportart?*

Ich habe schon immer eine große Affinität zum Sport gehabt. Als junger Mann habe ich mich selbst im Fußballspielen versucht, bin dann aber der Reiterei verfallen und seit 20 Jahren auch leidenschaftlicher Golfer. Ich verfolge auch heute noch gerne Spiele und schätze die Werte, die der Sport vermittelt. Am Basketball schätze ich die Dynamik und das Teamgefühl des Spiels sehr. Es ist ein Sport, der - ähnlich wie in einem Unternehmen - Teamarbeit, Strategie und Zusammenhalt erfordert. Das gefällt mir sehr.

*Was wünschen Sie den Zuschauern für das heutige Spiel?*

Ich wünsche den Zuschauern ein spannendes und faires Spiel, in dem beide Teams ihr Bestes geben. Es geht nicht nur um den Sieg, sondern auch um das Miteinander und die Freude am Sport. Ich hoffe, dass die Fans die Atmosphäre genießen, das Team anfeuern und den Zusammenhalt spüren, der den Basketballsport hier in Rendsburg so besonders macht. Und natürlich wünsche ich den Spielern viel Erfolg auf dem Feld!



# Energie. Spannung. Jubel.



Auch in Ihrem Zuhause landen Sie mit unseren Energie-Angeboten Volltreffer! Gehen Sie bei uns ans Netz!



Infos und Angebote finden Sie unter [www.stadtwerke-sh.de](http://www.stadtwerke-sh.de)

## Schulligasieger bekommt US-Besuch

Die Basketball AG der Grundschule Alt Duvenstedt konnte im vergangenen Monat sehr eindrucksvoll und mit vier deutlichen Siegen das Schulligaturnier der Jungen von insgesamt acht Mannschaften gewinnen. Als Preis bekamen die Duvenstedter einen großen Pokal und einen Satz Champion T-Shirts von unserem Sponsor der Sparkasse Mittelholstein. Außerdem gewannen sie den Besuch von US Profi Jordan Notch, der es sich nicht nehmen ließ, am vergangenen Freitag das AG-Training zu leiten. Sprachlich überraschten die Grundschüler von Beginn an und es schien, als ob alle Kinder Tag für Tag ihre n Basketballunterricht auf Englisch erleben würden. Begeistert nahmen sie die Dribbel- und Wurf tipps von Notch an und schnell wurden alle Treffer laut auf Englisch mitgezählt. Als besonderes Highlight spielte der 2,03 Meter große Center am Ende auch noch mit, feierte jeden Wurf hoch, setzte seine Mitspieler mit tollen Pässen in Szene und hatte einfach unglaublich viel Spaß mit diesen tollen Kids.

„Ich hatte einfach sehr viel Spaß heute mit den Jungs“, schwärmt der Amerikaner nach dem Training. „In dieser Schule sind so viele große Talente und es würde mich nicht wundern, den einen oder anderen in der Zukunft für die Twisters spielen zu sehen.“





Jordan Notch #1 - Center  
Jahrgang 1997  
Größe 2,03 m



Luca Mevius #2 - Guard  
Jahrgang 2007  
Größe 1,92 m



Hardi Kiwitt #5 - Guard  
Jahrgang 2006  
Größe 1,89 m



Lennard Willer #6 - Guard/  
Forward - Jahrgang 1999  
Größe 1,94 m



Jonas Thomsen #7 - Center  
Jahrgang 2007  
Größe 2,03 m



Radouan Aberkane #9 - For-  
ward/Center - Jahrgang 2007  
Größe 2,03 m



Torge Rump #10 - Guard  
Jahrgang 2001  
Größe 1,89 m



Patrick Sopha #11 - Guard  
Jahrgang 1997  
Größe 1,89 m



Gbenga Hansen #12 - Guard  
Jahrgang 2002  
Größe 1,87 m



Michel Dünnes #13 - Forward  
Jahrgang 2007  
Größe 1,94 m



Henning Rixen  
Jahrgang 1999  
Größe 1,97 m



Lasse Kemmling #15  
Forward - Jahrgang 1999  
Größe 1,98 m



Morten Philipp #18 - Guard  
Jahrgang 2004  
Größe: 1,89 m



Ludwig Wagemann #43  
Center - Jahrgang 2003  
Größe 1,98 m



Yasin Dogan #55 - Guard  
Jahrgang 2007  
Größe 1,84 m



Max Rockmann  
Head-Coch



Felix Thießen  
Assistant-Coach



Nico Wegener  
Assistant-Coach



Dr. Ingo Perner  
Mannschaftsarzt



Dominik Hassa  
Physiotherapeut



Thomas König  
Teammanager



Twisti  
unser Maskottchen



# BUCHORN BA

SAISON



# BAU TWISTERS

24/25



# Fünf Fragen an Henning Rixen, Torge Rump, Patrick Sopha und Ludwig Wagemann

## Ein Abschied mit großer Bedeutung

*Nach so vielen Jahren bei den Twisters - warum habt ihr euch entschieden, das Team zu verlassen?*

**Patrick:** „Ich habe jetzt 10 Jahre Twisters hinter mir. Es ist Zeit, einen Schritt zurückzugehen und mehr Zeit für Privates zu haben. In diesen Jahren habe ich viele schöne Momente erlebt, großartige Freunde gefunden und zahlreiche Spiele gewonnen. Das Trikot habe ich immer mit Stolz getragen. Doch jetzt ist der Moment gekommen, meine Zeit als Spieler bei den Twisters zu beenden. Zehn Jahre sind eben zehn Jahre.“

**Henning:** „Die Entscheidung ist mir wirklich schwer gefallen, aber ich merke, dass sich mein Leben weiter verändert und die Rolle von Basketball darin leider immer kleiner wird. Auf diesem Niveau zu spielen erfordert viel Mühe, Zeit und den Verzicht auf persönliche Freiheit. Das habe ich die letzten zehn Jahre mit Hingabe getan, aber nun möchte ich mich auf Dinge konzentrieren, die dabei vielleicht etwas zu kurz gekommen sind.“

**Ludwig:** „Die Entscheidung, die Twisters zu verlassen, fiel mir echt nicht leicht. Ich liebe das Team – die Jungs sind ein eigenartiger Haufen, aber im besten Sinne! Ich bin erst letzte Saison dazugekommen und wurde sofort aufgenommen, als wäre ich schon seit fünf Jahren dabei. Aber ich gehe in mein letztes Lehrjahr als Kfz-Mechatroniker und privat wird sich für mich viel verändern. Da ich den weitesten Anfahrtsweg im Team habe, geht momentan sehr viel Zeit für Basketball drauf. Diese Zeit möchte ich mir im nächsten Jahr einfach freihalten.“

**Torge:** „Ich habe mich dazu entschieden, nach dieser Saison aufzuhören, weil ich mit meinem dualen Studium viel um die Ohren habe und es nicht mehr schaffe, alles unter einen Hut zu bekommen. Natürlich ist es schade, dass ich nun nicht mehr in Rendsburg Basketball spiele, aber dennoch bin ich mit der Entscheidung zufrieden.“



## *Was kommt jetzt?*

**Patrick:** „Ich werde den Twisters auf jeden Fall erhalten bleiben. Da ich im Vorstand bin, werde ich künftig im Hintergrund noch ein wenig meine Finger im Spiel haben und dem Verein etwas zurückgeben. Als Spieler werde ich aber nicht komplett aufhören - ich werde ein oder zwei Ligen tiefer weitermachen, mit dem Fokus darauf, mit Freunden zu zocken, statt auf Leistung zu spielen.“

Auch privat beginnt für mich eine neue Phase: Im Sommer werde ich heiraten und meine langjährige Freundin endlich zur Frau nehmen.“

**Henning:** „Ich möchte die gewonnene Zeit in meinen Beruf, mich selbst und meine Familie investieren und das in vollen Zügen genießen. Ich werde sicherlich ab und zu noch ein paar Körbe werfen, aber nur zur Bewegung und ohne Wettkampfgedanken.“

**Ludwig:** „Wie gesagt, meine Ausbildung endet dieses Jahr und damit beginnt für mich ein neuer Abschnitt. Da ich nicht in meinem Ausbildungsbetrieb in Bad Segeberg bleiben werde, stellt sich die große Frage: ‚Was dann?‘ Gute Frage – die stelle ich mir selbst gerade auch! Haha.“

**Torge:** „Basketballtechnisch werde ich den Sommer auf jeden Fall erstmal eine Pause einlegen und dann zum Herbst hin gucken, was sich ergibt. Abseits vom Sport ist mein Ziel, weiterhin mein Studium erfolgreich zu absolvieren.“



## *Bleibt Basketball weiterhin ein Teil eures Lebens?*

**Patrick:** „Basketball wird immer ein Teil meines Lebens bleiben. Ich bleibe im Vorstand aktiv und werde auch weiter selbst spielen. Ein Leben ganz ohne Basketball kann ich mir nicht vorstellen. Und wer weiß, vielleicht werde ich irgendwann von der Seitenlinie aus meinem Sohn oder meiner Tochter zuschauen, wenn er oder sie mal für die Twisters oder Suns aufläuft.“

**Henning:** „Wie gesagt, ich möchte Basketball weiterhin als Ausgleich spielen, aber nur noch einmal in der Woche und ohne jeglichen Leistungsdruck. Einfach nur aus Spaß am Spiel.“

**Ludwig:** „Auf jeden Fall. Wer einmal Basketball gespielt hat, hört nicht einfach auf. Irgendwann nimmt jeder wieder den Ball in die Hand, sei es auf dem Freiplatz, als Coach oder vielleicht sogar nochmal aktiv als Spieler. Aber Basketball komplett verlassen? Das wird nicht passieren.“

**Torge:** „Das kann ich noch nicht sagen, da ich mir darüber noch keine Gedanken gemacht habe.“

*Wenn ihr auf eure Zeit bei den Twisters zurückblickt, was waren eure größten Highlights und welche Momente werdet ihr nie vergessen?*

**Patrick:** „Mein erstes großes Highlight war die Aufstiegssaison – auch wenn ich damals nur im Trainingskader war, fühlte es sich besonders an. Zu sehen, wie das Team die Meisterschaft in der 2. Regionalliga gewinnt, war einfach unglaublich.“

Mein emotional größter Moment war jedoch unser Spiel vor über 1000 Zuschauern. Gänsehaut pur! Auf dem Feld zu stehen, die ausverkaufte Halle zu sehen und die Fans lautstark hinter uns - WOW! Ich habe jede Sekunde genossen. Hätten wir das Spiel noch gewonnen, wäre es die Krönung gewesen.

Aber am meisten bedeuten mir die Freundschaften und Bekanntschaften, die ich durch die Twisters gewonnen habe – sei es mit ehemaligen Spielern wie Jakob Menges oder Malte Jacobsen oder mit Profis wie Julian Pessava oder Paulius Sakinis, zu denen ich immer noch Kontakt habe. Dafür bin ich dem Verein und dem Sport sehr dankbar.“

**Henning:** „Es gibt unzählige Momente aus zehn Jahren Twisters, die ich nie vergessen werde. Vor allem denke ich an all die herzlichen Menschen, die ich in dieser Zeit kennenlernen durfte, insbesondere meine Teamkollegen, mit denen ich Freundschaften fürs Leben geschlossen habe.“

Drei Momente stechen besonders hervor: Unser Spiel vor 1100 Zuschauern mit dem unglaublichen Support von den Rängen, das dramatische Spiel gegen Vechta, das wir in der dritten Overtime gewonnen haben, und natürlich mein erstes Spiel nach meiner Erkrankung.

Aber generell war es einfach ein Privileg, vor



so vielen begeisterten Fans spielen zu dürfen. Ich habe jede Minute genossen.“

**Ludwig:** „Gute Frage - eigentlich war die ganze Zeit geil. Egal ob im Training, auf Auswärtsfahrten oder beim Feiern nach einem Sieg, mit den Jungs ist es immer lustig. Aber ein absolutes Highlight war der Ankle Breaker im 1-gegen-1-Drill gegen Torge, gefolgt von einem Dunking über ihn - das war schon episch!“

**Torge:** „Mein absolutes Highlight mit den Twisters war das Spiel in Braunschweig letztes Jahr, als wir den Klassenerhalt gesichert haben. Das war ein unglaubliches Gefühl!“

*Wie seht ihr die Zukunft der Twisters?*

**Patrick:** „Ich sehe die Zukunft der Twisters sehr positiv. Klar, mit den Abgängen wird es einen Umbruch geben, aber der Kader und das Trainerteam sind stark aufgestellt. Einige Talente werden weiter ins Team hineinwachsen, andere übernehmen mehr Verantwortung. Ich glaube, dass uns die Twisters in den kommenden Jahren noch viel Freude bereiten werden!“

**Henning:** „Das Team entwickelt sich stetig weiter, und wir haben schon in dieser Saison gesehen, dass unsere junge Mannschaft sich richtig gut geschlagen hat. Ich hoffe, dass es genauso weitergeht und die Spieler die schönen Momente genießen, während sie aus den schwierigen Phasen lernen.“

**Ludwig:** „Das Team wird sich erstmal neu strukturieren, aber der Nachwuchs ist stark. Ich freue mich darauf, das Team in den nächsten Jahren zu verfolgen!“

**Torge:** „Ich denke, das Team ist gut aufgestellt mit vielen jungen Spielern, die alle Bock auf Basketball haben. Am wichtigsten wird es sein, einander zu vertrauen und sich gemeinsam weiterzuentwickeln.“

Lieber Henning, lieber Patrick, lieber Ludwig und lieber Torge - danke für euren unglaublichen Einsatz für die Twisters! Ihr werdet immer ein Teil der Twisters-Familie bleiben!



# Pflegedienst **Meichner**

*Wir bewegen uns gemeinsam*

0 431 - 260 680

Kaiserstraße 32 • 24143 Kiel

## Die ersten Landesmeister stehen schon fest

Auch in dieser Saison ist der BBC Rendsburg im Jugendbereich sehr erfolgreich und oftmals das Maß der Dinge. Bei den Mädchen stellen wir von der U10 bis zur U18 als einziger Verein im BVSH in allen Altersklassen ein Team für den Spielbetrieb und bei den Jungen spielen alle ersten Mannschaften in der höchsten Spielklasse, wobei wir noch zahlreiche Teams darunter haben, die unsere breite Jugendarbeit unterstreichen. Mit insgesamt 20 Jugendteams sind wir damit der größte Verein im schleswig-holsteinischen Jugendspielbetrieb.

Unsere **U14 Junior Suns** stehen bereits jetzt als Landesmeisterinnen 2025



fest. Die Mannschaft von Trainerin Tilli Menges gewann alle Spiele in der Oberliga im Schnitt mit 40 Punkten Vorsprung gegen die Konkurrenten aus Schleswig, Itzehoe und Lübeck und überzeugte durch ein technisch gut ausgebildetes Team, das trotz des jungen Alters schon über ein sehr gutes Zusammenspiel verfügt. Zusätzlich zu den Partien im Land haben die Nachwuchssonnen auch am Hamburger Spielbetrieb teilgenommen und wichtige Erfahrungen auf höherem Level sammeln können. Aktuell befinden sie die U14 Mädels in der Vorbereitung auf die Vorrunde zur Norddeutschen Meisterschaft Ende März, wenn es gegen die Top Teams aus Hamburg und Mecklenburg geht.

# Möbel

WIR HABEN DIE MÖBEL

ZU IHREM LEBEN!

# Bergemann



MAIKE RATHJE

Malerei Dobbert

MALEREI | FASSADEN | BÖDEN | WASSERSCHÄDEN

WIR BERATEN SIE GERNE.

04336 1424 | 0171 8062931 | malerei-dobbert.de | #wändewerk



Unsere **U14 Junior Twisters** überragen in dieser Saison die komplette Liga und konnten bisher nicht nur alle Spiele gewinnen, sondern diese mit durchschnittlich mehr als 70 Punkten Vorsprung! Damit das Team von Trainerin Antje Mevius-König sportliche Herausforderungen hat, nehmen die Wirbelstürme zusätzlich an der U14 Nordliga teil und gewannen auch dort alle Turniere dieser Saison gegen die Nachwuchsteams der Top Standorte Rostock, Oldenburg, Vechta, Bramfeld und Hamburg. Das breit aufgestellte Team hat nun das Ziel, am 22. und 23. März die Vorrunde zur Norddeutschen Meisterschaft, die in der Herderhalle in Rendsburg ausgetragen wird, zu überstehen und mindestens auf Platz zwei zu landen. Dafür kommen werden die Meister und Vizemeister aus Hamburg und Mecklenburg zu Gast sein.

Unsere **U16 Junior Twisters** haben die wohl spannendste Serie im Kampf um den Landestitel absolviert. Von ihren insgesamt 14 Saisonspielen hat das Team von Jonathan Philipp bis vorletztes Wochenende alle Partien gewinnen können und dies vor allem gegen sämtliche Tabellennachbarn immer sehr knapp. Die Nervenstärke der Jungen war dabei bemerkenswert und sie konnten auch Rückstände kurz vor dem Spielende aufholen und zu ihrem Vorteil nutzen. Aufgrund der aktuellen großen Grippewelle mussten sie jedoch die letzten beiden Partien mit reduziertem Kader an-



treten und vor allem auf ihre Center verzichten, so dass sie zwei Spiele in Folge knapp in Lübeck und Bargtheide unterlagen. Da alle anderen Teams der Liga aber schon so viele Niederlagen haben, dass wir selbst die noch anstehenden zwei Duelle gegen Eutin verlieren könnten und trotzdem auf Platz 1 bleiben würden, stehen die U16 Jungs schon frühzeitig vor dem Saisonende als Landesmeister fest. Dennoch haben sie das große Ziel, diese letzten beiden Spiele für sich zu entscheiden.

Unsere **U18 Young Twisters** konnten ebenfalls alle zehn Ligaspiele in



dieser Saison mit mehr als 40 Punkten Vorsprung im Schnitt gewinnen und sind damit, ebenso wie die beiden U14 Teams, zweimal hintereinander Landesmeister in Schleswig-Holstein. Ergänzend spielen alle Aktiven der älteren Jahrgänge 2007 und 2008 in der Herrenoberliga und wachsen zum Teil auch schon bei den Buchorn Bau Twisters ins Team. Das intensive Training, das vier Mal pro Woche stattfindet und zusätzliches Krafttraining, sorgen für viele Basketballstunden in jeder Woche. Der Lohn für diese harte Arbeit ist aber klar der Erfolg, denn alle Spieler dieser Mannschaft sind die Twisters der Zukunft. Ende März will sich das Team von Coach Nico Wegener ebenfalls für die Norddeutsche Meisterschaft qualifizieren und muss dafür auch die Vorrunde gegen HH und MV auf Platz 2 oder besser überstehen.

Herzlichen Glückwunsch an alle Spielerinnen und Spieler zu diesen überragenden Leistungen und viel Erfolg bei den weiterführenden Meisterschaften!!!

## Lust auf Basketball in den Osterferien?

Früh aufstehen in den Ferien? Kein Problem, denn es geht ja in die Sporthallen der Christian Timm Schule zu den Basketball Camps des BBCR!

An vier Tagen können die Kinder und Jugendlichen zwischen 6 und 14 Jahren mit viel Spaß die Sportart Basketball für sich ausprobieren und entdecken. Wie immer werden alle Teilnehmer in Gruppen eingeteilt, damit jeder das passende Umfeld nach Leistungsstärke und Alter finden kann. Neben Camp-Leiterin Antje Mevius-König werden zahlreiche andere BBCR Coaches den Kindern viele Tipps und Tricks rund um das Basketballspielen geben.

Außerdem gibt es jeden Tag einen Wettbewerb, viele Spiele, Spaß und am Ende eine große Siegerehrung mit zahlreichen Preisen.

Die Anmeldung ist unter [www.bbcr.de](http://www.bbcr.de) möglich, solange es freie Plätze gibt. Jeder Teilnehmer bekommt ein T-Shirt und einen eigenen Basketball.

**Junior Camp Jahrgänge 2014 bis 2018 14.04. bis 17.04.2025**

**Rookie Camp Jahrgänge 2010 bis 2014 22.04. bis 25.04.2025**



Kronwerk  
Apotheke



Apotheke  
Westerrönfeld



Ihre Beratungs- und Serviceapotheken

**WIR SIND  
GEMEINSAM  
STARK.**

*Für alles, was dich bewegt.*



**UNSERE LEISTUNGEN  
AUF EINEN BLICK:**

- KRANKENGYMNASTIK
- KRANKENGYMNASTIK AM GERÄT
- MANUELLE THERAPIE
- MANUELLE LYMPHDRAINAGE
- KLASSISCHE MASSAGETHERAPIE
- KG ZNS (PNF)
- WÄRME- UND KÄLTETHERAPIE



PhysioFit Büdelsdorf  
Alte Dorfstraße 19  
24782 Büdelsdorf



PhysioFit Nortorf  
Niedernstraße 5  
24589 Nortorf



PhysioFit Schleswig  
Auf der Freiheit 4  
24837 Schleswig

# BBCR

## BASKETBALL4FUN

Unsere Mixed Fun Basketball Gruppe  
sucht Verstärkung!

Jede/r ist herzlich willkommen,  
unabhängig vom Basketballhintergrund

Im Fokus steht: Spaß am Basketball &  
Fit werden und bleiben

### INFOS

Wann?  
Dienstags  
20-21.30 Uhr

Kontakt:  
gs@bbcr.de

Wo?  
Sporthalle Altstadt  
(An der Untereider, RD)



Homepage

[WWW.BBCR.DE](http://WWW.BBCR.DE)

Druck  
machen...



Let's go   
Twisters!!!   

...wir machen Druck  
seit 1848!



Buch + Papier  
**ALBERS**  
[www.papier-albers.de](http://www.papier-albers.de)

Druckerei  
**ALBERS**  
[www.druckerei-albers.de](http://www.druckerei-albers.de)

## BBCR Trainingszeiten ab 08.01.2025

<b>Montag</b>			
15:30 - 18:00	CTR große Halle	M12-2 / M12-3	Joshua / Ryan
15:30 - 18:00	CTR große Halle	M10-1 / M10-2	Olivier / Joel
15:30 - 18:00	CTR große Halle	M12-1	Michel
16:00 - 18:00	Kronwerk	W16	Timo
16:00 - 17:30	Hela	W14	Tilli
17:30 - 18:30	Hela	Unified	Thomas
18:30 - 20:30	Hela	M16-1 / M18-2	Jonathan
15:45 - 18:15	Herder	M14-1 / M14-2	Antje / Elias
18:15 - 19:45	Herder	T25 / H2	Max / Sönnick
19:45 - 21:45	Herder	Twisters	Max / Felix
<b>Dienstag</b>			
16:00 - 18:00	Hela	W12	Corinna / Merle
18:00 - 19:45	Hela	M18-3	Michel
20:00 - 22:00	Hela	3. Herren	Thorge
20:00 - 22:00	Altstadt	BB4 Fun	Bodo
17:00 - 19:30	Kronwerk	W15	Timo / Tilli
19:30 - 21:30	Kronwerk	4. Herren	Jürgen
16:15 - 17:30	CTR große Halle	M9 / W9	Antje
15:30 - 17:30	CTR große Halle	M14-1 / M14-2 / M16-3	Michel / Denis
17:30 - 20:00	CTR große Halle	M15 JBBL Quali	Tom / Antje
20:00 - 21:30	CTR große Halle	Twisters / H2	Max / Felix
<b>Mittwoch</b>			
15:00 - 17:00	CTR große Halle	M10-1	Olivier / Joel
15:00 - 16:30	CTR große Halle	M9	Michel
15:00 - 17:00	CTR große Halle	W10	Tori
15:00 - 16:00	CTR Halle 2	Maxi Baskids	Antje / Minel
16:00 - 17:00	CTR Halle 2	Eltern-/Kind-Turnen	Antje
16:00 - 17:00	Hela	Athletiktraining	Martin / Jonathan
17:00 - 19:00	Hela	M16-1 / M18-2	Jonathan / Michel / Martin
17:00 - 19:30	Kronwerk	W18 / Damen	Jochen
19:30 - 21:00	Kronwerk	Open Gym Jugend	Thore
19:30 - 21:00	Kronwerk	Walking Basketball	Tanja
19:30 - 22:00	Herder	Twisters	Max / Felix
<b>Donnerstag</b>			
15:30 - 18:00	Herder	M14-1 / M14-2	Antje / Denis
15:30 - 17:30	Hela	M14-3 / M12	Ben / Michel
17:30 - 19:00	Hela	M15 JBBL Quali	Michel
19:00 - 21:00	Hela	T25 / H2 / M18-1	Sönnick / Nico
21:00 - 22:00	Hela	IT	Frank
16:00 - 18:00	CTR Halle 2	Cheerleader	Leila
16:30 - 18:15	Kronwerk	W12	Corinna / Merle / Jannis
18:15 - 20:00	Kronwerk 2/3	W14-2 / W15-2	Jannis
19:00 - 20:00	Kronwerk 1/3	Tanzgruppe Frauen	Leila
20:00 - 22:00	Kronwerk	3. Herren	Thorge
<b>Freitag</b>			
15:00 - 17:00	CTR Halle 2	M12-2 / M12-3	Dominik / Joel
15:00 - 17:00	Altstadt	M16-3 / M14-2	Thore
15:30 - 17:30	Kronwerk	W14	Tilli
17:30 - 19:30	Kronwerk	W18/ Damen	Jochen / Timo
16:00 - 18:15	Herder	M15 JBBL Quali	Tom / Jonathan / Martin
18:00 - 19:30	Herder	Twisters	Max / Felix
19:30 - 21:00	Herder	Team 25 / H2	Max / Nico
17:30 - 19:30	Hela	M16-4	Dominik
19:30 - 21:30	Hela	4. Herren	Jürgen

**ERLEBEN  
ist  
einfach.**

**REGIONAL.  
PERSÖNLICH.**

 **Sparkasse  
Mittelholstein AG**

**Einfach ist  
LECKER.**



**Einfach ist  
ATTRAKTIV.**



**Einfach ist  
SICHER.**



**Einfach ist  
PRAKTISCH.**



**MITTELHOLSTEIN**

**JOKER  
ist  
einfach.**

**MITTELHOLSTEIN**JOKER.de