

1. Basketball Regionalliga Nord



Radouan Aberkane #9



**Buchorn Bau Twisters
vs.
ASC 46 Göttingen
08.11.2025**



Werner Vollert GmbH & Co. KG



BUCHORN BAU



Schlüsselspiel

Am heutigen Abend startet das Duell gegen den ASC 46 Göttingen unter einem besonderen Stern. Beide Mannschaften haben aktuell 2 Siege und 6 Niederlagen und wollen mit einem Sieg in der Tabelle nach oben und aus dem Abstiegs Keller heraus aufsteigen.

Am vergangenen Sonntag zeigten sich unsere Buchhorn Bau Twisters offensiv besonders stark und konnten mit 104 Punkten in Wolfenbüttel eine Saisonbestmarke erzielen, mit der man unter normalen Umständen auch ein Spiel gewinnen sollte. Allerdings kassierten sie im Gegenzug ganze 120 Punkte und mussten daher mit einer Niederlage trotz des offensiven Feuerwerks nach Hause fahren. Daher hat der Schwerpunkt in den Trainings in dieser Woche ganz klar in der Verteidigung gelegen und wird heute Abend in jedem Fall der entscheidende Faktor für den Erfolg sein.

Lasst uns dennoch unsere Jungs zu einer Neuauflage dieser hochkarätigen Offensivleistung anfeuern und sie insbesondere in der Defense lautstark von der Tribüne unterstützen!

We are one TEAM!

Zuverlässig starten. Sorgenfrei ankommen.

Große Markenauswahl ✓
Schneller Versand ✓
Unschlagbarer Preis ✓

Jetzt scannen und
durchstarten!



Batterie24.de/motorradbatterien



Gegnervorschau ASC 46 Göttingen

Die Niedersachsen sind nach drei Jahren Pause in der 1. Regionalliga Nord wieder mit dabei und verfügen über eine gute Starting Five, aus der annähernd alle Spieler zweistellig punkten und konstant bei allen Partien mitgewirkt haben. Gegen das Tabellenschlusslicht Rasta Vechta 3 konnten die Göttinger am vergangenen Wochenende einen deutlichen 80:56-Heimsieg einholen, haben aber sonst sehr viele hohe Niederlagen gegen die anderen Teams und zum Teil auch gegen die Tabellennachbarn kassiert. Nur gegen Wolfenbüttel gelang ihnen am Anfang der Saison ein zweiter knapper Sieg. Ansonsten sind die Gäste im Rebound stark, insbesondere offensiv, neigen aber auch zu vielen Ballverlusten, so dass der Fokus des heutigen Abends ganz sicher darin liegen wird, dieses Spiel aus der Defensive heraus zu bestimmen und viel Druck gegen die Niedersachsen aufzubauen.



#	Spieler
1	Zelanto-Vorsovsky, Daniel
2	Schneider, Justin
4	Bause, Alan
5	Wagner-Berger, Maximilian
6	Claus, Djibril Jeremias
7	Boakye, Nick
8	Heidelberg, Lukas
10	Herzberg, Conrad
13	Krstonic, Marijan
15	Wüllner, Max Henrik
22	Nocke, Tim
30	Menzler, Heiko

Tickets und Plätze

Treppe		Aufteilung der Tribüne nach Blöcken				Treppe	
Gang							
Erwachsene 6 € Kinder 4 €		Erwachsene 7 € Kinder 5 €		Erwachsene 8 € Kinder 6 €		Erwachsene 7 € Kinder 5 €	Erwachsene 6 € Kinder 4 €



**ETWAS ZU
ENTSORGEN?
PERSÖNLICH
ODER ONLINE
CONTAINER
BESTELLEN!**

Unser Webshop hat rund
um die Uhr für Sie geöffnet.

www.shop.ehrich.de

EHRICH
recycling



info@ehrich.de | Tel. 04331 14020 | www.ehrich.de

Teams/Tabelle

Rang	Verein	Spiele	W/L	Punkte	Körbe	Diff.
1	Berlin Dreams DBV Charlottenburg	8	8/0	16	805 : 559	246
2	TSV Bargteheide Bees	9	8/1	16	893 : 700	193
3	VfL Stade	9	7/2	14	739 : 654	85
4	SG Braunschweig	8	6/2	12	655 : 564	91
5	TuS ADEMAX Red Devils Bramsche	9	5/4	10	720 : 733	-13
6	Aschersleben Tigers BC	8	4/4	8	672 : 692	-20
7	TSG Bergedorf Stargazers	8	4/4	8	620 : 668	-48
8	Oldenburger TB	9	4/5	8	679 : 717	-38
9	TuS Lichterfelde	9	4/5	8	709 : 681	28
10	MTV/BG Wolfenbüttel	8	3/5	6	640 : 718	-78
11	Freibeuter 2010	9	3/6	6	644 : 721	-77
12	Eisbären Bremerhaven	8	2/6	4	629 : 657	-28
13	Buchorn Bau Twisters Rendsburg	8	2/6	4	608 : 727	-119
14	ASC 46 Göttingen	8	2/6	4	556 : 676	-120
15	SC RASTA Vechta 3	8	1/7	2	597 : 699	-102

Der BBC Rendsburg und die Buchorn Bau Twisters online

Internet
<https://www.bbcr.de/>



Facebook
<https://de-de.facebook.com/bbcr.twisters/>



Instagram
<https://www.instagram.com/buchornbautwisters/>



Hinweis in eigener Sache:

Bitte helfen Sie mit und halten die Halle und Tribüne sauber, indem Sie den Abfall in die dafür vorgesehen Behälter entsorgen. Das Orga-Team dankt schon jetzt für Ihre Unterstützung.

Jan Witt



Meisterbetrieb

...ALLES AUS EINER HAND.

Grüner Weg 11 - 24808 Jevenstedt - Telefon: 04337/1388 - Fax: 04337/1365 - Email: kontakt@dachdeckerei-janwitt.de

Interview mit Elían Martinovic

Hallo Elían,

du bist einer der vielen jungen, ambitionierten Nachwuchsspieler bei den Buchorn Bau Twisters und gerade erst 18 Jahre alt. Dennoch hast du es schon in den Kader geschafft und bekommst zunehmend mehr Spielzeit und Verantwortung in den Spielen. Schön, dass du die Zeit hast, uns einige Fragen zu beantworten, damit wir dich besser kennenlernen können.



Wie bist du zum Basketball gekommen und was fasziniert dich so an dieser Sportart?

Mein Bruder hat mich damals zum Basketball gebracht. Am Anfang war es einfach nur ein Hobby, aber mit der Zeit wurde es zu einer echten Leidenschaft. Mich fasziniert vor allem, wie vielseitig der Sport ist – man braucht Technik, Athletik, Spielverständnis und Teamgeist. Kein Spiel ist wie das andere.

Du wohnst in Eckernförde und pendelst damit sehr viel zum Training. Wie viele Trainings machst du pro Woche und wie bekommst du das mit den Abiturvorbereitungen und dem Spielen in zwei Herrenteams unter einen Hut?

Ich trainiere fünfmal pro Woche, manchmal mit zusätzlichen Einheiten. Das Pendeln ist natürlich anstrengend, aber mit einem guten Zeitmanagement und viel Disziplin geht es. Schule, Training und Spiele gleichzeitig unterzubringen ist nicht leicht, aber wenn man etwas wirklich will, schafft man das auch.

Du hast zunächst in Kronshagen angefangen, Basketball zu spielen. Was hat dich dazu bewogen, nach Rendsburg zu wechseln?

Möbel Bergemann

WIR HABEN DIE MÖBEL

ZU IHREM LEBEN!



MAIKE RATHJE
Malerei Dobbert

MALEREI | FASSADEN | BÖDEN | WASSERSCHÄDEN
WIR BERATEN SIE GERNE.

04336 1424 | 0171 8062931 | malerei-dobbert.de | #wändewerk

Rendsburg hat damals eine Mannschaft angeboten, die an der NBBL Qualifikation (U19 Bundesliga) teilnehmen wollte und sich intensiv auf diese vorbereitet hat. Ich kannte schon viele von den Jungs dort. Das hat mir den Einstieg erleichtert und gleichzeitig die Möglichkeit gegeben, auf höherem Niveau zu spielen und mich weiterzuentwickeln.

Welche persönlichen Ziele hast du dir für diese Saison gesetzt?

Ich möchte mich individuell verbessern – vor allem in meiner Wurfkonstanz und Entscheidungsfindung. Außerdem will ich meinem Team helfen, so viele Siege wie möglich einzufahren und mich als verlässlicher Spieler zu etablieren.

Wie bereitest du dich auf ein Spiel vor? Hast du irgendwelche Rituale?

Die richtige Vorbereitung fängt bei mir schon am Abend davor an – mit ausreichend Schlaf und einer guten Ernährung. Am Spieltag selbst höre ich Musik, um fokussiert zu bleiben, und visualisiere bestimmte Spielsituationen, um mental bereit zu sein.

Wie kommt es, dass du so athletisch bist und was tust du dafür?

Das hat viel mit Disziplin zu tun. Ich bin regelmäßig im Gym, mache Kraft- und Plyometrie-Training, um meine Sprungkraft und Explosivität zu verbessern. Athletik ist einfach ein wichtiger Teil meines Spiels.

Wo sehen wir Elian Martinovic in 5 Jahren Basketball spielen?

Mein Ziel ist es, mein volles Potenzial auszuschöpfen und so hoch wie möglich zu spielen. Die NBA ist natürlich ein Traum, aber ich weiß auch, wie schwer das ist. Trotzdem denke ich da immer an ein Zitat: "If you don't aim too high, you aim too low."



Weil man mit uns nur gewinnen kann.

Erfahren Sie mehr über unsere Extraleistungen wie Aktiv-Bonus,
Zuschuss zur professionellen Zahnreinigung und unsere attraktiven
Angebote für Familien.

vivida bkk . Hollerstraße 32a . 24782 Büdelsdorf
www.vividabkk.de



BUCHHORNBAU

SAISON 20 1. REGIONALLIG



2025/26 GA NORD





Ricards Radzevics #0
Forward
Jahrgang 2008
Größe 1,97m



Danil Mäeorg #1
Forward / Center
Jahrgang 2003
Größe 2,02m



Levin Kellermann #2
Guard
Jahrgang 2008
Größe 1,89m



Hardi Kiwitt #5
Guard
Jahrgang 2006
Größe 1,89 m



Lennard Willer #6
Guard / Forward
Jahrgang 1999
Größe 1,94m



Jonas Thomsen #7
Center
Jahrgang 2007
Größe 2,03m



Jamahri Harvey #8
Guard
Jahrgang 2001
Größe 1,92m



Radouan Aberkane #9
Forward / Center
Jahrgang 2007
Größe 2,03m



Balla Thiam #10
Guard
Jahrgang 2001
Größe 1,90m



Gbenga Hansen #12
Guard
Jahrgang 2002
Größe 1,87m



Michel Dünnes #13
Forward
Jahrgang 2007
Größe 1,94m



Vincent Dubbeldam #14
Center
Jahrgang 2003
Größe 2,04m



Morten Philipp #18
Guard
Jahrgang 2004
Größe 1,89m



Elian Martinovic #25
Forward
Jahrgang 2007
Größe 1,98m



Alex Papagiannis #55
Guard (erw. Kader)
Jahrgang 2003
Größe 1,88m



Tom Feders
Head-Coach



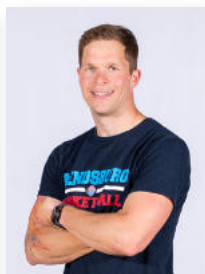
Felix Thießen
Assistant-Coach



Nico Wegener
Assistant-Coach



Dr. Ingo Perner
Mannschaftsarzt



Dominik Hassa
Physiotherapeut



Thomas König
Teammanager



Twisti
unser Maskottchen

BBCR Stadtwerke SH Camps – Ein Dauerbrenner

In den Ferien kam es im 19. Jahr der Rookie bzw. im 17. Jahr der Junior Camps zu einer Neuauflage. Mit insgesamt 126 Kinder in beiden Wochen waren die beliebten Ferienaktionen erneut ausgebucht. Dabei waren den Coaches um Camp Leiterin Antje Mevius-König zwei Dinge besonders wichtig: „Wir haben das Ziel verfolgt, dass die Vereinskinder in diesen zwei Wochen möglichst große Fortschritte in ihrer Basketballausbildung machen und dass neue Kinder mit viel Spaß und Motivation unseren Sport ausprobieren und für sich entdecken können.“

Besondere Highlights waren dabei ganz sicher die Mitarbeit der beiden Buchorn Bau Twister Profis Jamahri Harvey (USA) und Danil Mäeorg (Estland), die im Junior-Camp als Gruppen- und im Rookie-Camp als Stationscoaches fleißig unterstützten. Und ganz nebenbei verbesserten die Kids damit nicht nur ihre Basketball Skills, sondern auch ihr Hörverständnis und sprachlichen Fähigkeiten im Englischlernen.

Neben den Trainingseinheiten fanden in beiden Wochen viele Wettbewerbe in verschiedenen Altersklassen statt, bei denen am Finaltag die Gewinner ermittelt und mit Pokalen, Medaillien und Preisen geehrt wurden.

„Wir hatten wirklich viele sportliche und ballaffine Kinder in beiden Camps und sind gespannt, wen wir so für Basketball begeistern konnten, um in die Probetrainings in den BBCR zu kommen“, so die Vereinsvorsitzende.

Herzlichen Glückwunsch an alle Gewinner und besonders die MVP's:

Junior Camp

1. Rian
2. Jonah
3. Bjarne

Rookie Camp

1. Jan-Malte
2. Julian
3. Newin





Energie. Spannung. Jubel.



Auch in Ihrem Zuhause landen Sie mit unseren Energie-Angeboten Volltreffer! Gehen Sie bei uns ans Netz!



Infos und Angebote finden Sie unter www.stadtwerke-sh.de

Mit großer Freude und viel Energie startet im Basketball Club Rendsburg eine neue Initiative: „Rise & Shine – Girls Play Ball“

Gemeinsam mit unserer Schirmherrin Elisa Mevius, 3x3-Olympiasiegerin, setzt sich der BBCR das Ziel, den Mädchenbasketball in der Region nachhaltig zu stärken, von der Breitenförderung bis zur gezielten Talententwicklung.

Die Idee ist einfach, aber wirkungsvoll: Mädchen sollen leichter den Weg in den Basketball finden, dort langfristig Spaß haben und gleichzeitig sportliche Perspektiven bekommen. Basketball ist nicht nur Bewegung, es ist Gemeinschaft, Teamgeist und Selbstvertrauen.

Projektleiter und Schirmherrin übergaben zum offiziellen Auftakt symbolisch das erste Rise & Shine-Plakat und machten damit deutlich: „Wir wollen etwas bewegen, gemeinsam mit unseren Spielerinnen, Trainerinnen und Unterstützerinnen.“

In den kommenden Wochen wird die Initiative verschiedene Programme, Events und Fördermaßnahmen vorstellen. Im Mittelpunkt steht dabei immer eines: Begeisterung für Basketball und das Empowerment junger Mädchen.





Träumen.
Trainieren.
Wachsen.

Ziele:

- Talente erkennen & gezielt fördern
- Trainer*innen weiterentwickeln
- Leistungsstrukturen im Norden stärken
- Den Weg bis in die WNBL vorbereiten

Unsere Maßnahmen:

- Suns Talents-Programm: Förderung leistungsstarker Mädchen
- Leistungscamps: Intensivtraining & individuelle Entwicklung
- Kooperationen: Zusammenarbeit mit Auswahlteams & Stützpunkten
- Individuelle Förderung: Technik, Athletik & Mentoring



Dribbeln.
Lachen.
Wachsen.



Ziele:

- Mädchen spielerisch an Basketball heranzuführen
- Begeisterung & Selbstvertrauen fördern
- Gemeinschaft und Teamgeist stärken
- Nachhaltige Strukturen schaffen für mehr Mädchen im Verein.

Unsere Maßnahmen:

- Girls Day: Kostenloses Schnuppertraining & Kennenlernen
- Bring-a-Friend-Aktionen
- Schulaktionen: Basketball direkt in die Klassenzimmer bringen
- Mentorinnenprogramm: Ältere Spielerinnen begleiten Jüngere.



Pflegedienst **Meichner**

Wir bewegen uns gemeinsam

0 431 - 260 680
Kaiserstraße 32 • 24143 Kiel

BBCR Trainingszeiten ab 03.11.2025

Montag			
16:00 - 18:00	CTR große Halle	M12.2 / M12.3	Stefan / Joel
15:30 - 17:30	CTR große Halle	M10	Nick
16:00 - 18:00	CTR große Halle	M14.3	Jonas
15:00 - 16:45	Kronwerk	W14	LA
15:45 - 18:00	Kronwerk	M12.1 / M14.2	Enver / Oliver
17:15 - 18:30	Hela	Unified	Thomas
18:30 - 20:30	Hela	M16.3	Rico
15:30 - 17:30	Herder	M14.1 / M16.2	Nico
17:30 - 19:30	Herder	2. Herren / M18.1	Nico / Danil
19:30 - 21:30	Herder	Twisters	Tom / Felix / Nico
Dienstag			
16:00 - 18:00	Hela	W16 / W18	Tilli / Linus
18:00 - 20:00	Hela	2. Damen	Corinna
20:00 - 22:00	Hela	3. Herren	Thorge
20:00 - 22:00	Altstadt	BB4 Fun	Bodo
16:45 - 18:30	Kronwerk	W12	Timo
17:45 - 20:00	Kronwerk	2. Herren	Nico
20:15 - 22:00	Kronwerk	4. Herren	Jürgen
15:30 - 17:30	CTR große Halle	M14.1 / M16.2 Skill	Nico
16:00 - 17:30	CTR große Halle	M9 / W10	Antje / Merle / Emil
17:30 - 20:00	CTR große Halle	JBBL	Antje / Jonathan
20:00 - 21:30	CTR große Halle	Twisters	Felix / Nico
Mittwoch			
15:30 - 17:30	CTR große Halle	M10	Nick
15:30 - 17:00	CTR große Halle	M9	Marian
16:00 - 17:00	CTR große Halle	JBBL	Martin
17:00 - 19:00	CTR große Halle	JBBL	Antje / Jonathan
15:00 - 16:00	CTR Halle 2	Maxi Baskids	Antje / Minel
16:00 - 17:00	CTR Halle 2	Eltern-/Kind-Turnen	Antje
16:30 - 18:30	Kronwerk	M14.2	Enver
16:30 - 17:30	Kronwerk	JBBL AT	Martin / Jonathan
17:30 - 19:30	Kronwerk	JBBL	Antje / Jonathan
19:30 - 21:00	Kronwerk	W16.2 / W18.2	Jannis / Linus
16:45 - 19:00	Hela	Suns / W18	Jochen / Linus
19:30 - 21:30	Herder	Twisters	Tom / Felix
Donnerstag			
15:30 - 18:00	Herder	M16.1 / M18.2	Jonathan / Danil
15:30 - 17:45	Hela	M14.1	Nico / Enver
17:45 - 20:00	Hela	M18.1	Nico
20:00 - 22:00	Hela	3. Herren	Thorge
16:30 - 18:30	Kronwerk	M12.1	Olivier
18:30 - 20:30	Kronwerk	M18.3	Jamahri
20:30 - 22:00	Kronwerk	IT	Fank / Nico
16:00 - 18:00	CTR Halle 2	Cheerleader	Leila
Freitag			
15:00 - 17:00	Altstadt	W12 / W14	Timo / Nesi / LA
15:00 - 17:00	CTR Halle 2	M12.2 / M12.3	Stefan / Joel
17:00 - 19:00	Herder	JBBL	Antje / Jonathan
19:00 - 20:30	Herder	Twisters	Tom / Felix
20:30 - 22:00	Herder	2. Herren	Nico
16:30 - 18:30	Hela	M14.1 / M16.2	Nico
18:30 - 20:00	Hela	M16.4 / M18.3	Thore
20:00 - 22:00	Hela	4. Herren	Jürgen
15:30 - 17:30	Kronwerk	W16 / W14	Tilli
17:30 - 20:00	Kronwerk	Suns / W18	Jochen / Linus
20:00 - 22:00	Kronwerk	U40 Open Gym	Enver



Kronwerk
Apotheke



Apotheke
Westerrönfeld



Ihre Beratungs- und Serviceapotheken

**WIR SIND
GEMEINSAM
STARK.**

Für alles, was dich bewegt.



**UNSERE LEISTUNGEN
AUF EINEN BLICK:**

- KRANKENGYMNASTIK
- KRANKENGYMNASTIK AM GERÄT
- MANUELLE THERAPIE
- MANUELLE LYMPHDRAINAGE
- KLASSISCHE MASSAGETHERAPIE
- KG ZNS (PNF)
- WÄRME- UND KÄLTETHERAPIE



PhysioFit Büdelsdorf
Alte Dorfstraße 19
24782 Büdelsdorf



PhysioFit Nortorf
Niedernstraße 5
24589 Nortorf



PhysioFit Schleswig
Auf der Freiheit 4
24837 Schleswig

Folgende Heimspiele der Twisters

22.11.2025 19:15	DBV Charlottenburg
06.12.2025 19:15	SG Braunschweig
20.12.2025 19:15	TSV Bargteheide Bees
03.01.2026 19:15	Freibeuter 2010
17.01.2026 19:15	TuS ADEMAX Red Devils Bramsche
31.01.2026 19:15	VfL Stade
14.02.2026 19:15	MTV/BG Wolfenbüttel
28.02.2026 19:15	TSG Bergedorf Stargazers
14.03.2026 19:15	Eisbären Bremerhaven
28.03.2026 19:15	SC RASTA Vechta 3





Let's go 
Twisters!!! 

...wir machen Druck
seit 1848!

Druckerei
ALBERS
www.druckerei-albers.de



Buch + Papier
ALBERS
www.papier-albers.de