

# 1. Basketball Regionalliga Nord



Tim Schlegel #7

20 Jahre BB CR



**Buchorn Bau Twisters**  
**vs.**  
**TSG Bergedorf Stargazers**  
**28.02.2026**



**Werner Vollert GmbH & Co. KG**



## **Happy Birthday – 20 Jahre BBCR**

Vor wenigen Tagen hatte der BBCR tatsächlich schon seinen 20. Geburtstag und erreicht damit eine neue Dekade. Wir freuen uns sehr, dass wir diesen am heutigen Abend beim Heimspiel der Buchorn Bau Twisters gegen die TSG Bergedorf Stargazers mit euch zusammen feiern können!



Rückblickend fragt man sich immer, wo diese 20 Jahre geblieben sind? Gefühlt vergingen sie im Sprint und wir konnten uns über die Jahre immer weiterentwickeln, unsere Mitglieder- und Mannschaftszahlen enorm steigern und vor Allem so viele schöne und einzigartige Basketball-Erlebnisse genießen. Das alles war nur möglich, weil wir so eine große Begeisterung und Unterstützung von zahlreichen Trainern, Schiedsrichter, Vorstandsmitgliedern, Sponsoren, ehrenamtlichen Helfern und Eltern bekommen haben. Dafür möchte ich allen herzlichst danken!

Und auch unsere treuen Zuschauer der Buchorn Bau Twisters konnten nicht nur viele spannende Duelle und Siege in dieser Zeit in der Herderhalle verfolgen, sondern waren ein wichtiger Teil dieser einzigartigen Atmosphäre und ich danke euch vielmals für diesen Support, der unser Team immer wieder beflügelt hat.

Das letzte Heimspiel der Buchorn Bau Twisters haben wir über weite Strecken deutlich geführt, teilweise dominiert und dann am Ende doch noch ganz knapp verloren. Glücklicherweise hat die Mannschaft am vergangenen Wochenende in Göttingen einen Auswärtssieg holen und die Heimniederlage wieder gutmachen können. Wir haben aber für heute das klare Ziel, voll fokussiert in die Partie gegen unsere Nachbarn aus dem Hamburger Randgebiet zu gehen. Bei einem Sieg wäre ein großer Schritt Richtung Klassenerhalt geschafft, daher hat dieses Spiel eine besondere Bedeutung und das Team freut sich über eure lautstarke Unterstützung von der Tribüne, die es immer weiter anspornen wird!

**We are one TEAM und gemeinsam sind wir noch stärker!**



**Zuverlässig starten.  
Sorgenfrei ankommen.**

**Große Markenauswahl ✓  
Schneller Versand ✓  
Unschlagbarer Preis ✓**

Jetzt scannen und  
durchstarten!



Batterie24.de/motorradbatterien



## Gegnergervorschau TSG Stargazers Bergedorf



Am heutigen Abend empfangen wir die Bergedorfer in einem weiteren Schlüsselspiel. In der Hinrunde mussten wir uns auswärts Ende November mit 71:75 knapp in einer Partie geschlagen geben, die in der ersten Halbzeit sehr wellenhaft und danach durchweg eng und spannend verlief. Aktuell stehen die Stargazers mit zwei Siegen mehr auf dem sechsten Tabellenplatz in einem weiterhin extrem engen Feld. Ein Sieg am heutigen Abend würde uns daher den nötigen Aufschwung weiter nach oben geben.

Im Hinspiel haben zwei Bergedorfer Spieler besonders Akzente setzen können, auf die heute Abend besonderes Augenmerk gelegt werden muss. Mit dem Kanadier Justin Dennis hat das Team einen Shooting Guard, der pro Spiel 15,4 Punkte erzielt und von seinem Point Guard Jordan Rose (21,1 Pkt im Schnitt) immer wieder gut in Szene gesetzt wird. Ergänzt wird das Duo von Alonzo Bakija, der als Center unter den Brettern agiert und im Schnitt 11,4 Punkte beisteuert.



## Tickets und Plätze

| Treppe                       | Aufteilung der Tribüne nach Blöcken | Treppe                       |
|------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| Gang                         |                                     |                              |
| Erwachsene 6 €<br>Kinder 4 € | Erwachsene 7 €<br>Kinder 5 €        | Erwachsene 8 €<br>Kinder 6 € |
| Erwachsene 7 €<br>Kinder 5 € | Erwachsene 6 €<br>Kinder 4 €        |                              |



ETWAS ZU  
ENTSORGEN?  
PERSÖNLICH  
ODER ONLINE  
CONTAINER  
BESTELLEN!

Unser Webshop hat rund um die Uhr für Sie geöffnet.

[www.shop.ehrich.de](http://www.shop.ehrich.de)




info@ehrich.de | Tel. 04331 14020 | www.ehrich.de

### Teams/Tabelle

| Rang | Verein                           | Spiele | W/L   | Punkte | Körbe       | Diff. |
|------|----------------------------------|--------|-------|--------|-------------|-------|
| 1    | Berlin Dreams DBV Charlottenburg | 23     | 23/0  | 46     | 2321 : 1607 | 714   |
| 2    | TSV Bargteheide Bees             | 23     | 20/3  | 40     | 2142 : 1819 | 323   |
| 3    | SG Braunschweig                  | 22     | 16/6  | 32     | 1809 : 1563 | 246   |
| 4    | VfL Stade                        | 23     | 14/9  | 28     | 1864 : 1777 | 87    |
| 5    | TuS ADEMAX Red Devils Bramsche   | 23     | 13/10 | 26     | 1834 : 1793 | 41    |
| 6    | TSG Bergedorf Stargazers         | 21     | 10/11 | 20     | 1609 : 1747 | -138  |
| 7    | MTV/BG Wolfenbüttel              | 22     | 10/12 | 20     | 1714 : 1914 | -200  |
| 8    | Aschersleben Tigers BC           | 23     | 10/13 | 20     | 2000 : 2134 | -134  |
| 9    | Eisbären Bremerhaven             | 22     | 8/14  | 16     | 1707 : 1727 | -20   |
| 10   | Buchorn Bau Twisters Rendsburg   | 22     | 8/14  | 16     | 1724 : 1941 | -217  |
| 11   | Oldenburger TB                   | 23     | 8/15  | 16     | 1723 : 1817 | -94   |
| 12   | ASC 46 Göttingen                 | 22     | 7/15  | 14     | 1642 : 1794 | -152  |
| 13   | SC RASTA Vechta 3                | 22     | 7/15  | 14     | 1683 : 1833 | -150  |
| 14   | TuS Lichterfelde                 | 22     | 7/15  | 14     | 1678 : 1779 | -101  |
| 15   | Freibeuter 2010                  | 23     | 7/16  | 13     | 1592 : 1797 | -205  |

### Der BBC Rendsburg und die Buchorn Bau Twisters online

Internet  
<https://www.bbcr.de/>

Facebook  
<https://de-de.facebook.com/bbcr.twisters/>

Instagram  
<https://www.instagram.com/buchornbautwisters/>









**Hinweis in eigener Sache:**  
 Bitte helfen Sie mit und halten die Halle und Tribüne sauber, indem Sie den Abfall in die dafür vorgesehen Behälter entsorgen. Das Orga-Team dankt schon jetzt für Ihre Unterstützung.

# Jan Witt

## Meisterbetrieb



*...ALLES AUS EINER HAND.*

Grüner Weg 11 - 24808 Jevenstedt - Telefon: 04337/1388 - Fax: 04337/1365 - Email: [kontakt@dachdeckerei-janwitt.de](mailto:kontakt@dachdeckerei-janwitt.de)

### BBCR History

Die Geschichte des BBCR ist mit gerade mal zwanzig Jahren noch nicht alt, aber dafür sehr erfolgreich. Gegründet wurde der Verein am 17.2.2006 (mit einem guten Omen an Michael Jordans Geburtstag), nachdem man sich als Basketballabteilung vom alteingesessenen Rendsburger TSV abspalten wollte, um den eigenen Visionen besser nachgehen zu können und aus Träumen Wirklichkeit werden zu lassen.



Mit 140 Mitgliedern startete man daher ganz von vorne und fand schnell Mittel und Wege, sich voran zu entwickeln. So wurden mit den Baskids (Ballspielgruppe für KiTa-Kinder) und der 4Fun-Gruppe schnell neue und gut angenommene Einheiten gebildet und man baute mit der Stadt Rendsburg eine Kooperation für die Betreuung von Kindern in den Ferien für das Junior- und Rookie-Basketball-Camp auf, die bis heute Bestand hat und immer wieder Nachwuchs in den Verein bringt. Mit acht Mannschaften begann man 2006 in die damals beginnende Saison und knüpfte sofort an vorherige Erfolge in der Basketballjugend an, so dass auch in den folgenden Jahren zahlreiche Landesmeisterschaftstitel gewonnen werden konnten.

Die ersten Herren spielten zu jener Zeit noch in der Oberliga von Schleswig-Holstein und als man 2008 den Aufstieg in die 2. Regionalliga verpasste, überlegten sich einige verrückte Köpfe etwas völlig Neues! Man wollte die Chance nutzen, eine ganz neue Sportart nach amerikanischem Vorbild für die Zuschauer aufzubauen und zu vermarkten. In diesem Zusammenhang wechselte man von der kleinen Turnhalle des Helene Lange Gymnasium in die Sporthalle der Herderschule und begeisterte von Anfang an die Zuschauer mit einem bunten Rahmenprogramm, angefangen von einer Einlaufshow und einem Fanshop, über Gewinnspiele bis hin zu einem Angebot an Getränken und Snacks. Ergänzend konnte man erste Sponsoren gewinnen und mit Chuck Henry einen amerikanischen Profi für die Twisters verpflichten, der durch seine Sprungkraft und einem präsenten Lachen schnell die Zuschauer begeisterte.

# Möbel Bergemann

WIR HABEN DIE MÖBEL  
ZU IHREM LEBEN!



MAIKE RATHJE  
Malerei Dobbert

MALEREI | FASSADEN | BÖDEN | WASSERSCHÄDEN  
WIR BERATEN SIE GERNE.

04336 1424 | 0171 8062931 | malerei-dobbert.de | #wändewerk

Und so wurden aus den Träumen Realitäten und man bekam nicht nur von den Tageszeitungen immer mehr Aufmerksamkeit, sondern auch von den Zuschauern. Bis heute stellen die Twisters mit mehr als 1000 Zuschauern den Rekord in der Herdersporthalle bei einem Punktspiel auf. Mit Antje Mevius als verantwortliche Twister-Trainerin gelang im Frühjahr 2007 der Gewinn der Landesmeisterschaft und damit der Aufstieg der Twisters in die 2. Regionalliga Nord, so dass die ersten großen Ziele erreicht werden konnten.

Im Jahr des Aufstiegs startete jedoch noch ein weiteres wichtiges Projekt im BBCR, den Junior-Twisters in der Jugend Basketball Bundesliga. Seit 2009 ist der BBCR mit nur kurzen Unterbrechungen bei den U16-Jungen ein fester Bestandteil in Deutschlands höchster Spielklasse und konnte mit Jakob Krumbeck, Inken Henningsen, Björn Rohwer, Christopher Meyer, Vincent Dubbeldam, Elisa Mevius, Luca Mevius und Jared Baumeister schon acht Eigengewächse direkt in die Jugendnationalmannschaften bringen. Diese Quote ist in Relation zur Mitgliederzahl bundesweit führend! Schnell entwickelte sich der BBCR zur Talentschmiede im Jugendbasketball in Schleswig-Holstein und stellt nicht nur seit Jahren die meisten Spielerinnen und Spieler in den Landesausschüssen des BVSH, sondern errang in den vergangenen zwanzig Jahren mit großem Abstand die meisten Landesmeisterschaftstitel in SH. Im vergangenen Jahr 2025 wurden wir in der weiblichen und männlichen Jugend der Altersklassen U14, U16 und U18 SH Meister und stellen damit das Maß der Dinge in unserem Bundesland dar.

Im gleichen Maße wie die sportlichen Erfolge wuchs auch die Mitgliederzahl des Vereins, so dass man diese innerhalb der ersten 5 Jahre glatt verdoppelte und organisatorisch das erste Mal an seine ehrenamtlichen Grenzen geriet. Durch die Schaffung von Minijobs, FSJ- und hauptamtlichen Stellen konnten unsere Strukturen entwickelt und angepasst werden. Inzwischen hat der BBCR seine Mitgliederzahl auf mehr als 500 gesteigert und damit seit Gründung mehr als verdreifacht.

Auch sportlich ging der folgende Fünfjahresplan mit dem Gewinn der Meisterschaft in der 2. Regionalliga unter Trainer Bjarne Homfeldt 2014 voll auf.

Und so starteten die Twisters vor zwölf Jahren in der 1. Regionalliga Nord und spielen seitdem mit einem starken Kern aus Rendsburger Nachwuchsspielern, ergänzt durch einige Studenten und Azubis, die sich nach Kiel und Rendsburg orientieren und zwei ausländischen Profis. Eigene Talente bis auf das Niveau von Deutschlands vierter Liga auszubilden ist dabei kein einfaches Projekt und es spricht absolut für die exzellente Arbeit der Trainer, dass der BBCR dies immer wieder geschafft hat. Aktuell sind elf Spieler im Kader der Buchorn Bau Twisters, die im Verein die Jugendklassen durchlaufen haben und hier groß geworden sind. Das ist eine absolute Ausnahme in unserer Liga, die semiprofessionell organisiert ist, so dass es sehr viele Vereine gibt, die den kompletten Kader oder auch große Teile daraus „einkaufen“ und bezahlen.

Der Unterbau für die Erfolgsgeschichte des BBCR ist durch ein neues in 2014 gestartetes Projekt auf jeden Fall noch breiter geworden, denn mit der Sparkassen Grundschulliga finden derzeit unter Anleitung lizenziierter BBCR-Trainer bis zu acht Basketball-AG's an den Grundschulen in und um Rendsburg statt, die einen eigenen Spielbetrieb haben und den Schulligameister in Turnierform ausspielen. Vielleicht kommt daraus ja das nächste BBCR-Basketball-Talent zu uns in den Verein.

Besonders erfreulich ist außerdem die Entwicklung des Mädchenbasketball in den letzten fünf Jahren. Durch das unermüdliche Engagement von Junior Suns Trainer und Mädchenkoordinator Timo Wöhst haben wir aktuell so viele Basketballerinnen von der U10 bis zur U18 wie nie zuvor und sind in allen Altersklassen im Spielbetrieb aktiv und mit einem Leistungsteam sogar parallel noch im Hamburger Verband. Für unser Vereinsleben ist es so wichtig, den Mädchenbasketball weiter voranzubringen und die Gemeinschaft bei unseren Veranstaltungen dadurch noch vielseitiger zu gestalten.

Aber auch im sozialen Bereich versuchen wir uns zu engagieren und haben seit unserer Gründung weitere Gruppen gebildet. So sind wir der einzige Basketballverein in Schleswig-Holstein, der eine Basketball Unified Gruppe mit Menschen mit geistiger Behinderung betreut und für diese immer wieder Spielmöglichkeiten und Turnieraktionen umsetzt. Außerdem haben wir mit den

Skylights eine Cheerleadergruppe aufgebaut, die unsere Buchorn Bau Twisters Spiel für Spiel in der Herderhalle unterstützt und für eine besondere Stimmung sorgt, sowie eine Ballspiel- und eine Eltern-Kind-Turngruppe.

Seit 2024 entwickelte sich unser Verein neben dem gewohnten fünf gegen fünf Basketball auch im 3x3 extrem nach vorne. Mit dem Gewinn der Goldmedaille von Elisa Mevius im 3x3 bei den Olympischen Spielen in Paris hat unser Verein Geschichte geschrieben und eine von uns ausgebildete Spielerin bis an die Spitze der Welt bringen können. Darauf sind wir unglaublich stolz! Seit dem ist die neue Trendsportart 3x3-Basketball auch in unserem Verein fester Bestandteil und wir konnten sowohl mit den U18 Jungen als auch den Herren im vergangenen Jahr den 3x3 SH Meistertitel nach Rendsburg holen und diese beiden BBCR Teams zu den Deutschen Meisterschaften entsenden. Über acht Wochen war unser eigener 3x3 Court auf dem Paradeplatz in Rendsburg gut besucht und bespielt und auch für die Zukunft sind kontinuierliche 3x3 Events geplant.

Aus der Breite in die Spitze, das ist unser großes Motto, welches wir auch künftig weiter voranbringen wollen!

### **BBCR Entwicklung in Zahlen**

|            |                |                                 |
|------------|----------------|---------------------------------|
| 17.02.2006 | 140 Mitglieder | 9 Mannschaften im Spielbetrieb  |
| 17.02.2015 | 350 Mitglieder | 20 Mannschaften im Spielbetrieb |
| 17.02.2026 | 525 Mitglieder | 24 Mannschaften im Spielbetrieb |

# Rätsel zur BBCR-History



Wie hieß der erste US-Profi der Twisters?



Finde Elisa bei den Suns 2018

Sorgfältiges Lesen der Historie erleichtert die Beantwortung der Fragen. Jedes Bild ist nummeriert. Die Auflösungen weiter hinten im Heft



Welcher aktuelle Spieler der Buchorn Bau Twisters versteckt sich in diesem Bild?



Wer ist die Nummer 15 und was hat sie erreicht?



Welcher BBCR Schiedsrichter und welche BBCR Kampfrichter verstecken sich hier?



Welcher Spieler versteckt sich hier?



Finde 3 aktuelle Spieler der Buchorn Bau Twisters?



Wer ist die Nummer 17?



Wer ist hier gerade in Aktion zu sehen?



Wer ist der große Spieler in der Mitte?

## Fasching bei den Maxi Baskids

Passend zum Karneval wurde es in der vergangenen Woche ganz bunt und trubelig bei unsern Maxi Baskids in der CTR Turnhalle. Nijas, Prinzessinnen, Clowns, Feuerwehrmänner und sogar NBA Stars kamen verkleidet zum Training und Louis überraschte alle und brachte Berliner mit!

Bei lauter Faschingsmusik starteten unsere beliebten Lauf- und Tick Spiele und auch im Anschluss wurde viel gerannt, getanzt und getobt. Ausnahmsweise war an diesem Tag mal kein Ball dabei, aber dafür konnten die vier- bis Sechsjährigen verkleidet durch die Halle wirbeln. Und eine Sache war wie immer garantiert – Spaß auf allen Seiten!

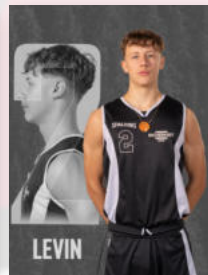




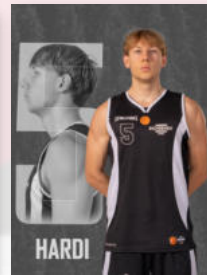
Ricards Radzevics #0  
Forward  
Jahrgang 2008  
Größe 1,97m



Danil Mäeorg #1  
Forward / Center  
Jahrgang 2003  
Größe 2,02m



Levin Kellermann #2  
Guard  
Jahrgang 2008  
Größe 1,89m

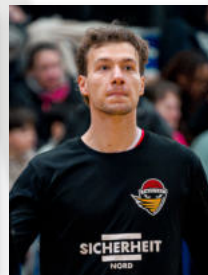


Hardi Kiwitt #5  
Guard  
Jahrgang 2006  
Größe 1,89 m

## Das Buchorn Bau Twisters-Team Saison 2025/2026



Lennard Willer #6  
Guard / Forward  
Jahrgang 1999  
Größe 1,94m



Tim Schlegel #7  
Guard  
Jahrgang 2003  
Größe 1,93

neues Bild folgt



Jamahri Harvey #8  
Guard  
Jahrgang 2001  
Größe 1,92m



Radouan Aberkane #9  
Forward / Center  
Jahrgang 2007  
Größe 2,03m



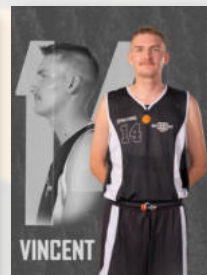
Balla Thiam #10  
Guard  
Jahrgang 2001  
Größe 1,90m



Gbenga Hansen #12  
Guard  
Jahrgang 2002  
Größe 1,87m



Michel Dünnes #13  
Forward  
Jahrgang 2007  
Größe 1,94m



Vincent Dubbeldam #14  
Center  
Jahrgang 2003  
Größe 2,04m



Tom Skorch #15  
Center  
Jahrgang 2002  
Größe 2,02

neues Bild folgt



Morten Philipp #18  
Guard  
Jahrgang 2004  
Größe 1,89m



Elian Martinovic #25  
Forward  
Jahrgang 2007  
Größe 1,98m



Felix Thießen  
Head-Coach



Nico Wegener  
Assistant-Coach



Dr. Ingo Perner  
Mannschaftsarzt



Dominik Hassa  
Physiotherapeut



Thomas König  
Teammanager



Twisti  
unser Maskottchen

Dank an Timo Wöhst für die Fotos (<https://artfulfocus.de/>)

## Hallo Felix,

du bist seit vielen Jahren die konstante Besetzung als Co-Trainer bei den Buchorn Bau Twisters gewesen und mit dem Jahreswechsel zum Head Coach aufgestiegen. Wir freuen uns, dass du dir heute die Zeit für ein Interview mit uns nimmst.

### Wie und wann bist du zum Basketball gekommen?

Meine Mum hat damals schon in der Regionalliga gespielt und mich immer mit in die Halle genommen und dann bin ich einfach hiergeblieben.



### Seit wann bist du Trainer im BBCR und welche Teams hast du alles schon betreut?

Ich habe mit 14 als Trainier angefangen und alle Altersklassen im Jugendbereich trainiert. Irgendwann bin dann als Coach bei den 2. Herren gelandet, die ich lange betreut habe. Über die inhaltliche Kopplung der 1. und 2. Herren bin ich dann in langsam in die Twisters eingewachsen. Zwischenzeitlich habe ich auch die Landesauswahl Jungen des BVSH und die JBBL betreut.

### Warum hast du dich dazu entschieden, Trainer zu werden?

Ich hatte leider nie das spielerische Talent, um höherklassigen Basketball zu spielen und wollte eigentlich schon mit Basketball aufhören. Dann hat Antje mich gefragt ob ich mir vorstellen könnte als Trainer auszuweichen und das hat mir so viel Spaß gemacht, dass ich dabeigeblichen bin.

### Findest du es besser zu coachen als zu pfeifen oder selber zu spielen?

Ich bin ein Point-Guard gefangen im Körper eines Centers und laut dem Feedback der meiner aktuellen Spieler der beste Schiedsrichter, den sie diese Saison gesehen haben, also kann ich nur noch als Coach was dazulernen. Dann bleibe ich wohl dabei ☺.

### Die Buchorn Bau Twisters kämpfen gerade um den Klassenerhalt und jeder Sieg ist wichtig. Wie bereitest du das Team mental und sportlich darauf vor?

Das Team versteht sich zwischenmenschlich wirklich sehr gut. Die Schwierigkeit ist es, aus allen Spielern das Maximum herauszuholen. Das versuche ich einerseits mit Druck, sowohl im Training, als auch in der Spielvorbereitung. Andererseits versuche ich jedem zu versichern, dass ich jedem einzelnen zu 100% vertraue.

Spielerisch möchte ich den Weg, den wir in der ersten Hälfte der Saison gegangen sind weitergehen: Fastbreaks laufen, die Mitspieler in Szene setzen und den Gegner mit wechselnden Verteidigungen auf die Probe stellen. Das sollte unser Spiel auszeichnen.

### Welche Ziele hast du dir mit dem Team für den Rest der Saison gesetzt?

Unser oberstes Ziel ist natürlich der Klassenerhalt. Nach dem Sieg gegen Göttingen brauchen wir noch 4 Siege, um aus eigenen Mitteln in der Liga zu bleiben.

### Wie bereitest du dich auf ein Spiel vor?

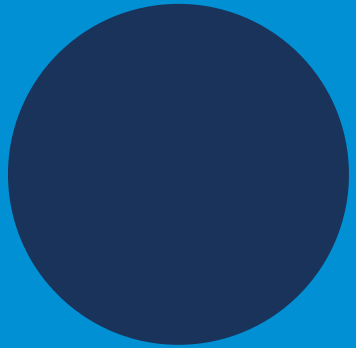
Ich habe keine klassische Routine, bevor ich in die Halle komme. Vor dem Spiel unterhalte ich mich immer kurz mit dem anderen Trainerteam und bereite dann die Spielansprache vor. Die inhaltliche Vorbereitung auf den Gegner startet schon in den Tagen davor.

### Siehst du dich eher als Offense- oder als Defense Coach?

Definitiv als Defense-Coach! Ich glaube, dass durch eine gute Defense bessere Intensität ins Spiel kommt. Außerdem mag ich es zu sehen, wie gut eine Offense auf eine Defense vorbereitet ist, um diese Vorbereitung dann kaputt zu machen.

### Welchen Rat würdest du jungen Spielern geben, die das Ziel haben, in der Zukunft ein Spieler der Buchorn Bau Twisters zu werden?

Ein moderner Basketballer muss alles können: Werfen, dribbeln, passen, verteidigen. Was für mich am wichtigsten ist, wie gut ein Spieler das umsetzen kann, was der Coach ihm als Input gibt. Also an alle jüngeren Spieler, hört euren Coaches zu und versucht, mitzudenken, was die Coaches von euch wollen.



Weil man mit uns  
nur gewinnen kann.

Erfahren Sie mehr über unsere Extraleistungen wie Aktiv-Bonus,  
Zuschuss zur professionellen Zahnreinigung und unsere attraktiven  
Angebote für Familien.

vivida bkk . Hollerstraße 32a . 24782 Büdelsdorf  
[www.vividabkk.de](http://www.vividabkk.de)

**BASKETBALL**  
*it's not just a sport*  
**It's a Lifestyle**

# Energie. Spannung. Jubel.



Auch in Ihrem Zuhause landen Sie mit unseren Energie-Angeboten Volltreffer! Gehen Sie bei uns ans Netz!



Infos und Angebote finden Sie unter [www.stadtwerke-sh.de](http://www.stadtwerke-sh.de)

## Lust auf Basketball in den Osterferien?

Früh aufstehen in den Ferien? Kein Problem, denn es geht ja in die Sporthallen der Christian-Timm-Schule zu den Basketball-Camps des BBCR!

An vier Tagen können die Kinder und Jugendlichen zwischen 6 und 14 Jahren mit viel Spaß die Sportart Basketball für sich ausprobieren und entdecken. Wie immer werden alle Teilnehmer in Gruppen eingeteilt, damit jeder das passende Umfeld nach Leistungsstärke und Alter finden kann. Neben Camp-Leiterin Antje Mevius-König werden zahlreiche andere BBCR Coaches den Kindern viele Tipps und Tricks rund um das Basketballspielen geben.

Außerdem gibt es jeden Tag einen Wettbewerb, viele Spiele, Spaß und am Ende eine große Siegerehrung mit zahlreichen Preisen.

Die Anmeldung ist ab Anfang März unter: [www.bbc.de](http://www.bbc.de) möglich, solange es freie Plätze gibt. Jeder Teilnehmer bekommt ein T-Shirt und einen eigenen Basketball.

Junior Camp    Jahrgänge 2016 - 2019    30.03. – 02.04.26

Rookie Camp    Jahrgänge 2011 - 2015    07.04. – 10.04.26



# Pflegedienst Meichner

*Wir bewegen uns gemeinsam*

0 431 - 260 680  
Kaiserstraße 32 • 24143 Kiel



## Auflösung der Seiten 14 bis 18

- ① Chuck Henri hieß der erste US-Profi der Twisters?
- ② Elisa trägt die Nummer 9
- ③ Gbenga (5. von links) versteckt sich in diesem Bild
- ④ Inken, Jugendnationalmannschaft
- ⑤ Justin
- ⑥ Vince / Morten / Tim
- ⑦ Levin
- ⑧ Maame
- ⑨ Patrick Sopha
- ⑩ Tom

WIR SIND

GEMEINSAM

STARK.

■ KRANKENGYMNASTIK  
 ■ KRANKENGYMNASTIK AM GERÄT  
 ■ MANUELLE THERAPIE  
 ■ MANUELLE LYMPHDRAINAGE  
 ■ KLASSISCHE MASSAGETHERAPIE  
 ■ KG ZNS (PNF)  
 ■ WÄRME- UND KÄLTETHERAPIE

Für alles, was dich bewegt.



PhysioFit Büdelsdorf  
 Alte Dorfstraße 19  
 24782 Büdelsdorf



PhysioFit Nortorf  
 Niedernstraße 5  
 24589 Nortorf



PhysioFit Schleswig  
 Auf der Freiheit 4  
 24837 Schleswig



## Noch folgende Heimspiele der Buchorn Bau Twisters

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| 14.03.2026 19:15 | Eisbären Bremerhaven |
| 28.03.2026 19:15 | SC RASTA Vechta 3    |

## BBCR Trainingszeiten ab 01.02.2026

| Montag        |                 |                     |                      |
|---------------|-----------------|---------------------|----------------------|
| 16:00 - 18:00 | CTR große Halle | M12.2 / M12.3       | Stefan / Joel        |
| 15:30 - 17:30 | CTR große Halle | M10                 | Nick / Jonas         |
| 15:00 - 16:45 | Kronwerk        | W14                 | LA                   |
| 15:45 - 18:00 | Kronwerk        | M12.1 / M14.2       | Enver /Oliver        |
| 17:15 - 18:30 | Hela            | Unified             | Thomas               |
| 18:30 - 20:30 | Hela            | M16.3               | Rico                 |
| 15:30 - 17:30 | Herder          | M14.1 / M16.2       | Nico / Jonas         |
| 17:30 - 19:30 | Herder          | 2. Herren / M18.1   | Nico / Danil         |
| 19:30 - 21:30 | Herder          | Twisters            | Felix                |
| Dienstag      |                 |                     |                      |
| 15:30 - 17:30 | Hela            | U13 Skill           | Enver                |
| 17:30 - 19:30 | Hela            | 2. Herren           | Nico                 |
| 20:00 - 22:00 | Hela            | 3. Herren           | Thorge               |
| 20:00 - 22:00 | Altstadt        | BB4 Fun             | Bodo                 |
| 16:45 - 18:30 | Kronwerk        | W12                 | Timo                 |
| 18:00 - 20:00 | Kronwerk        | W16 / W18           | Tilli / Linus        |
| 20:15 - 22:00 | Kronwerk        | 4. Herren           | Jürgen               |
| 15:30 - 17:30 | CTR große Halle | M14.1 / M16.2 Skill | Nico                 |
| 16:00 - 17:30 | CTR große Halle | M9                  | Antje / Jason / Emil |
| 17:30 - 20:00 | CTR große Halle | JBBL                | Antje / Jonathan     |
| 20:00 - 21:30 | CTR große Halle | Twisters            | Felix / Nico         |
| Mittwoch      |                 |                     |                      |
| 15:30 - 17:30 | CTR große Halle | M10                 | Nick                 |
| 15:30 - 17:00 | CTR große Halle | M9 / W10            | Marian / Jonas       |
| 15:00 - 16:00 | CTR Halle 2     | Maxi Baskids        | Antje / Minel        |
| 16:00 - 17:00 | CTR Halle 2     | Eltern-/Kind-Turnen | Antje                |
| 16:30 - 18:30 | Kronwerk        | M14.2               | Enver                |
| 16:30 - 17:30 | Kronwerk        | JBBL AT             | Martin / Jonathan    |
| 17:30 - 19:30 | Kronwerk        | JBBL                | Antje / Jonathan     |
| 19:30 - 21:00 | Kronwerk        | W16.2 / W18.2 / D2  | Jannis / Linus       |
| 16:45 - 19:00 | Hela            | Suns / W18          | Jochen / Linus       |
| 19:30 - 21:30 | Herder          | Twisters            | Felix                |
| Donnerstag    |                 |                     |                      |
| 15:30 - 18:00 | Herder          | M16.1 / M18.2       | Jonathan / Danil     |
| 15:30 - 17:45 | Hela            | M14.1               | Enver                |
| 17:45 - 20:00 | Hela            | M18.1               | Nico                 |
| 20:00 - 22:00 | Hela            | 3. Herren           | Thorge               |
| 16:30 - 18:30 | Kronwerk        | M12.1               | Olivier              |
| 18:30 - 20:30 | Kronwerk        | M18.3               | Jamahri              |
| 19:00 - 20:00 | Kronwerk        | Tanz-Fitness        | Leila                |
| 20:30 - 22:00 | Kronwerk        | IT                  | Fank / Nico          |
| 16:00 - 18:00 | CTR Halle 2     | Cheerleader         | Leila                |
| Freitag       |                 |                     |                      |
| 15:00 - 17:00 | Altstadt        | W12 / W14           | Timo / Nesi / LA     |
| 15:00 - 17:00 | CTR Halle 2     | M12.2 / M12.3       | Stefan / Joel        |
| 17:00 - 19:00 | Herder          | JBBL                | Antje / Jonathan     |
| 19:00 - 20:30 | Herder          | Twisters            | Felix / Nico         |
| 20:30 - 22:00 | Herder          | 2. Herren           | Nico                 |
| 16:30 - 18:30 | Hela            | M14.1 / M16.2       | Nico                 |
| 18:30 - 20:00 | Hela            | M16.4 / M18.3       | Thore                |
| 20:00 - 22:00 | Hela            | 4. Herren           | Jürgen               |
| 15:30 - 17:30 | Kronwerk        | W16 / W14           | Tilli                |
| 17:30 - 20:00 | Kronwerk        | Suns / W18          | Jochen / Linus       |
| 20:00 - 22:00 | Kronwerk        | U40 Open Gym        | Enver                |



Let's go   
Twisters!!!   

...wir machen Druck  
seit 1848!

Druckerei  
**ALBERS**

[www.druckerei-albers.de](http://www.druckerei-albers.de)



Buch + Papier  
**ALBERS**

[www.papier-albers.de](http://www.papier-albers.de)